***J E L O V N I K* u lipnju**

**školske godine 2022.-2023.**

****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **UŽINA** | **RUČAK** |
| **01.06.** | Fritata sa špinatom, jogurt | Grašak varivo s piletinom |
| **02.06.** | Müesli s mlijekom | Juha od rajčice, riblji štapići, blitva krumpir, puding |
|  |  |  |
| **DATUM** | **UŽINA** | **RUČAK** |
| **05.06.** | Školska pizza, sok | Grah sa slaninom i kobasicom, palačinke |
| **06.06.** | Kolač od jabuka, mlijeko | Kotleti u umaku od gljiva, riža, voće |
| **07.06.** | Tjestenina bolognese | Pljeskavica, pommes frites, salata, kolač |
|  |  |  |
| **DATUM** | **UŽINA** | **RUČAK** |
| **12.06.** | Kruh s maslacem, grčki jogurt | Mahune s kobasicom, voće |
| **13.06.** | Pileći file, meksički mix, sok | Juha od povrća, pečena piletina, mlinci, salata, puding |
| **14.06.** | Tortilja s tunjevinom, sok od jabuke | Pečena kobasica, pekarski krumpir, salata |
| **15.06.** | Topli sendvič, mlijeko | Pileći gulaš, tjestenina, salata |
| **16.06.** | Chia sjemenke u jogurtu, banana | Krem juha od cvjetače, file oslića, krumpir salata, palačinke |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **UŽINA** | **RUČAK** |
| **19.06.** | Školoska pizza, sok | Grah sa slaninom, voće |
| **20.06.** | Puretina, rizi-bizi, voda s limunom | Puretina u umaku od brokule, njoki, salata |
| **21.06.** | Griz, banana | Punjena paprika, pire kurmpir |

**Jelovnik za djecu s posebnim**

**prehrambenim potrebama**

****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **KAŠASTA HRANA** | **ČVRSTA HRANA** |
| **01.06.** | Kajgana sa špinatom | Kajgana sa špinatom |
| **02.06.** | Voćna kašica (banana, jabuka, cimet) | Kruh sa sirnim namazom |
|  |  |  |
| **DATUM** | **KAŠASTA HRANA** | **ČVRSTA HRANA** |
| **05.06.** | Povrtna kašica | Kruh, povrtni namaz |
| **06.06.** | Riža na mlijeku, med, cimet | Riža na mlijeku, med, cimet |
| **07.06.** | Tijesto sa sirom ili bolognese | Tijesto sa sirom ili bolognese |
|  |  |  |
| **DATUM** | **KAŠASTA HRANA** | **ČVRSTA HRANA** |
| **12.06.** | Bezglutenske pahuljice, jogurt, banana | Bezglutenske pahuljice, jogurt, banana |
| **13.06.** | Pileći file, francuski mix | Pileći file, francuski mix |
| **14.06.** | Voćna kašica | Kruh, maslac, džem |
| **15.06.** | Palenta s jogurtom | Topli sendvič, mlijeko |
| **16.06.** | Chia sjemenke, jogurt, banana | Chia sjemenke, jogurt, banana |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **KAŠASTA HRANA** | **ČVRSTA HRANA** |
| **19.06.** | Meksički mix | Kruh, maslac, jaje |
| **20.06.** | Pureći ražnjići, rizi bizi | Pureći ražnjići, rizi bizi |
| **21.06.** | Povrtna kašica | Kruh s povrtnim namazom |

**NAPOMENE: Kruh, tjestenina i pahuljice su bez glutena, mlijeko/jogurt/sir/maslac bez laktoze, začini koje će kuharica koristiti su sol, vegeta, cimet.**

**Voće: jabuka, banana, kruška, šljiva, i drugo sezonsko voće. Ali bez citrusa i bobičastog voća.**