***J E L O V N I K* u svibnju**

**školske godine 2022.-2023.**

****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **UŽINA** | **RUČAK** |
| **02.05.** | Školska pizza, sok od jabuke | Mahune s kobasicom, voće |
| **03.05.** | Tjestenina bolognese, kiseli krastavci | Pljeskavica, pommes frites, salata, kolač |
| **04.04.** | Kruh s maslacem i džemom, mlijeko | Juha, tijesto sa sirom, salata |
| **05.05.** | Müesli s mlijekom | Lignje, blitva, voće |
|  |  |  |
| **DATUM** | **UŽINA** | **RUČAK** |
| **08.05.** | Tjestenina s tunjevinom | Kupus s kobasicom, voće |
| **09.05.** | Fritata sa špinatom, jogurt | Krem juha, biber meso, palenta, salata, kolač |
| **10.05.** | Riža na mlijeku s voćem | Pečena piletina, mlinci, salata |
| **11.05.** | Topli sendvič, mlijeko | Musaka s kiselim kupusom, kolač |
| **12.05.** | Banane, chia sjemenke u jogurtu | Krem juha od cvjetače, file oslića, krumpir salata, puding |
|  |  |  |
| **DATUM** | **UŽINA** | **RUČAK** |
| **15.05.** | Školska pizza, sok od jabuke | Grah sa slaninom |
| **16.05.** | Pureći file, meksički mix, | Juha, piletina u umaku od gljiva, riža, voće |
| **17.05.** | Topli sendvič, jogurt | Ćufte u umaku, pire krumpir, puding |
| **18.05.** | Tortilja, piletina, čaj | Juha, tijesto s kupusom, kolač |
| **19.05.** | Dan Centra | Dan Centra |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **UŽINA** | **RUČAK** |
| **22.05.** | Tjestenina bolognese | Mahune s kobasicom, banana |
| **23.05.** | Pureći ražnjić, rizi-bizi, sok | Puretina u umaku od brokule, palenta, zelena salata, puding |
| **24.05.** | Muffin s voćem, grčki jogurt | Krem juha od povrća, tijesto sa sirom, kolač |
| **25.05.** | Kruh s maslacem, jogurt, banana | Pečena kobasica, pekarski krumpir, salata, voće |
| **26.05.** | Griz banana | Juha, tjestenina s tunjevinom, kolač |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **UŽINA** | **RUČAK** |
| **29.05.** | Fritata sa špinatom, jogurt | Grašak s kobasicom, kolač |
| **31.05.** | Topli sendvič, mlijeko | Juha, biber meso, voće |

**Jelovnik za djecu s posebnim**

**prehrambenim potrebama**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **KAŠASTA HRANA** | **ČVRSTA HRANA** |
| **02.05.** | Voćna kašica | Pizza |
| **03.05.** | Tijesto bolognese ili sir | Tijesto bolognese ili sir |
| **04.05.** | Povrtna kašica (krumpir, celer, batat) | Kruh s maslacem i džemom |
| **05.05.** | Bezglutenske pahuljice, jogurt, banana | Bezglutenske pahuljice, jogurt, banana |
|  |  |  |
| **DATUM** | **KAŠASTA HRANA** | **ČVRSTA HRANA** |
| **08.05.** | Carski mix | Kruh, povrtni namaz |
| **09.05.** | Kajgana sa špinatom | Kajgana sa špinatom, jogurt |
| **10.05.** | Riža na mlijeku, med, cimet | Riža na mlijeku, med, cimet |
| **11.05.** | Povrtna kašica (krumpir, mrkva, muškatna tikva) | Topli sendvič, mlijeko |
| **12.05.** | Banane, chia sjemenke, jogurt | Banane, chia sjemenke, jogurt |
|  |  |  |
| **DATUM** | **KAŠASTA HRANA** | **ČVRSTA HRANA** |
| **15.05.** | Voćna kašica | Pizza |
| **16.05.** | Pileći file, francuski mix | Pileći file, francuski mix |
| **17.05.** | Povrtna kašica (krumpir, celer, batat) | Topli sendvič, jogurt |
| **18.05.** | Palenta s mlijekom | Palenta s mlijekom |
| **19.05.** | Dan Centra | Dan Centra |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **KAŠASTA HRANA** | **ČVRSTA HRANA** |
| **22.05.** | Tijesto bolognese ili sir | Tijesto bolognese ili sir |
| **23.05.** | Pureći ražnjići, rizi bizi | Pureći ražnjići, rizi bizi |
| **24.05.** | Voćna kašica | Muffin s voćem, jogurt |
| **25.05.** | Meksički mix | Kruh s maslacem, jaja, mlijeko |
| **26.05.** | Bezglutenske pahuljice, jogurt, banana | Bezglutenske pahuljice, jogurt, banana |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **KAŠASTA HRANA** | **ČVRSTA HRANA** |
| **29.05.** | Kajgana sa špinatom | Kajgana sa špinatom, jogurt |
| **31.05.** | Amarant s voćem | Topli sendvič, mlijeko |

**NAPOMENE: Kruh, tjestenina i pahuljice su bez glutena, mlijeko/jogurt/sir/maslac bez laktoze, začini koje će kuharica koristiti su sol, vegeta, cimet.**

**Voće: jabuka, banana, kruška, šljiva, i drugo sezonsko voće. Ali bez citrusa i bobičastog voća.**