***J E L O V N I K* u prosincu**

**školske godine 2023.-2024.**

 ****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **UŽINA** | **RUČAK** |
|  **1.12.** | Zobene pahuljice | Tjestenina s tunjevinom |
|  |  |  |
| **DATUM** | **UŽINA** | **RUČAK** |
|  **4.12.** | Pizza i sok | Grah sa slaninom |
|  **5.12.** | Piletina, đuveč s rižom | Odresci u umaku, puree, salata |
|  **6.12.** | Sirni namaz, probiotik | Pileći rižoto, salata |
|  **7.12.** | Tjestenina bolognese | Musaka s kiselim kupusom |
|  **8.12.** | Chia sjemenke u jogurtu s bananom | Lignje s blitvom |
|  |  |  |
| **DATUM** | **UŽINA** | **RUČAK** |
| **11.12.** | Maslac, džem, mlijeko | Juha, tijesto s krumpirom |
| **12.12.** | Piletina, meksički mix | Puretina u umaku od brokule, palenta |
| **13.12.** | Topli sendvič | Sarma, puree |
| **14.12.** | Zrnopan pecivo i mlijeko | skraćena nastava-nema ručka |
| **15.12.** | Zobene pahuljice, probiotik | Oslić, krumpir salata |
|  |  |  |
| **DATUM** | **UŽINA** | **RUČAK** |
| **18.12.** | Pizza i sok | Grašak s kobasicom |
| **19.12.** | Fritata s paprikom | Kobasica, pommes, salata |
| **20.12.** | Sirni namaz, probiotik | Pureći rižoto, salata |
| **21.12.** | Tjestenina bolognese i sok | Tjestenina karbonara, salata |
| **22.12.** | Kukuruzna kifla i naranča | skraćena nastava-nema ručka |

**Jelovnik za djecu s posebnim**

**prehrambenim potrebama**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **KAŠASTA HRANA** | **ČVRSTA HRANA** |
|  **1.12.** | Pahuljice s bademovim mlijekom | Pahuljice s bademovim mlijekom |
|  |  |  |
| **DATUM** | **KAŠASTA HRANA** | **ČVRSTA HRANA** |
|  **4.12.** | Voćna kašica | Pizza i sok |
|  **5.12.** | Piletina, đuveč | Piletina, đuveč |
|  **6.12.** | Povrtna kašica  | Sirni namaz |
|  **7.12.** | Tjestenina bolognese ili sir | Tjestenina bolognese ili sir |
|  **8.12.** | Chia sjemenke, banana, jogurt | Chia sjemenke, banana, jogurt |
|  |  |  |
| **DATUM** | **KAŠASTA HRANA** | **ČVRSTA HRANA** |
| **11.12.** | Voćna kašica | Kruh, maslac, mlijeko |
| **12.12.** | Puretina, francuski mix | Puretina, meksički mix |
| **13.12.** | Kašica od bundeve | Topli sendvič |
| **14.12.** | Voćna kašica | Sirni namaz i bademovo mlijeko |
| **15.12.** | Pahuljice s bademovim mlijekom | Pahuljice s bademovim mlijekom |
|  |  |  |
| **DATUM** | **KAŠASTA HRANA** | **ČVRSTA HRANA** |
| **18.12.** | Voćna kašica | Pizza i sok |
| **19.12.** | Kajgana | Kajgana |
| **20.12.** | Povrtna kašica | Sirni namaz |
| **21.12.** | Tjestenina bolognese ili sir | Tjestenina bolognese ili sir |
| **22.12.** | Pahuljice u mlijeku | Povrtni namaz i naranča |

**NAPOMENE: Kruh, tjestenina i pahuljice su bez glutena, mlijeko/jogurt/sir/maslac bez laktoze, začini koje će kuharica koristiti su sol, vegeta, cimet.**

**Voće: jabuka, banana, kruška, šljiva, i drugo sezonsko voće. Ali bez citrusa i bobičastog voća.**